**Примерный перечень вопросов к экзамену по**

**«Гигиене и экологии человека»**

1. Основные этапы развития отечественной науки гигиены.
2. Гигиена как наука, ее задачи и методы.
3. Гигиеническое значение движения воздуха. Роза ветров, роза влияния ветров.
4. Влажность воздуха и ее гигиеническое значение.
5. Влияние пониженной температуры на организм человека. Профилактика переохлаждения.
6. Гигиенические проблемы акклиматизации.
7. Гигиенические требования к искусственному и естественному освещению жилых и общественных зданий.
8. Виды источников искусственного освещения. Типы светильников.
9. Гигиена производственного освещения. Системы искусственного производственного освещения и их гигиеническая характеристика.
10. Влияние солнечной радиации на организм человека.
11. Химический состав воздуха и его гигиеническое значение.
12. Влияние повышенного атмосферного давления на организм. Кессонная болезнь и ее профилактика.
13. Ионизация воздуха и ее гигиеническое значение.
14. Ультрафиолетовая радиация, ее гигиеническое значение и влияние на организм человека.
15. Комплексное влияние метеофакторов на организм человека.
16. Принципы гигиенического нормирования атмосферных загрязнений.
17. Санитарная охрана атмосферного воздуха.
18. Гигиенические требования к естественному и искусственному освещению учебных классов в школе.
19. Системы водоснабжения населенных мест и их гигиеническая характеристика.
20. Гигиенические нормативы качества питьевой воды при централизованном водоснабжении.
21. Гигиенические требования к источникам децентрализованного водоснабжения.
22. Показатели эпидемической безопасности питьевой воды.
23. Гигиенические требования к химическим показателям качества питьевой воды.
24. Профилактика кариеса и флюороза.
25. Требования к органолептическим свойствам питьевой воды при централизованном водоснабжении.
26. Методы обеззараживания воды, их гигиеническая оценка.
27. Способы очистки воды, их сущность и гигиеническое значение.
28. Хлорирование воды, механизм действия хлорной извести.
29. Жесткость воды, ее гигиеническое значение.
30. Характеристика источников водоснабжения населенных мест.
31. Правила выбора и оценка качества источников водоснабжения.
32. Зоны санитарной охраны открытых и закрытых источников водоснабжения.
33. Санитарная охрана водоемов.
34. Гигиенические требования к рациональному питанию населения. Нормы питания.
35. Значение белков в питании человека.
36. Углеводы и их значение в питании человека.
37. Жиры, их значение в питании человека. Продукты – источники.
38. Витамины, определение, классификация.
39. Гиповитаминозы, их причина и профилактика.
40. Витамины группы В, их роль и значение в питании человека.
41. Витамин С, его роль и значение в питании человека.
42. Витамин А, его роль и значение в питании человека. Источники получения.
43. Витамин Д, его роль, источники получения.
44. Минеральные элементы и их значение в питании человека.
45. Кальций и фосфор в питании человека, их роль, источники.
46. Микроэлементозы человека, их профилактика.
47. Пищевые продукты растительного происхождения и их гигиеническая оценка.
48. Биологическое значение продуктов питания животного происхождения.
49. Значение молока и кисломолочных продуктов в питании человека. Гигиенические требования к качеству молока.
50. Консервы и концентраты в питании человека и их гигиеническая оценка.
51. Пищевые токсикоинфекции, этиология, профилактика.
52. Пищевые микотоксикозы (афлатоксикоз, фузариотоксикоз, эрготизм), этиология, клиника, профилактика.
53. Стафилококковый токсикоз. Этиология, клиника, профилактика.
54. Ботулизм и его профилактика.
55. Методы консервирования пищевых продуктов, и их гигиеническая оценка.
56. Методика расследования пищевых отравлений.
57. Гигиенические принципы проектирования и строительства лечебных учреждений.
58. Гигиенические требования к размещению и застройке больничного комплекса. Типы больниц.
59. Гигиенические требования к палате, палатной секции.
60. Понятие о лечебно-охранительном режиме в лечебных учреждениях.
61. Профилактика внутрибольничных инфекций.
62. Гигиенические требования к организации питания в лечебных учреждениях.
63. Санитарные требования к спуску больничных сточных вод, сбору и удалению твердых отбросов.
64. Функциональные изменения в организме при физической работе.
65. Физиолого-гигиеническая характеристика труда врачей лаборантов.
66. Утомление при физической и умственной работе, его профилактика.
67. Гигиеническая классификация промышленной пыли, ее свойства и значение.
68. Пневмокониозы, их классификация и профилактика.
69. Характер воздействия промышленной пыли на организм рабочих.
70. Профилактика вредного воздействия производственного шума.
71. Влияние вибрации на организм человека. Профилактика вибрационной болезни.
72. Предварительные и периодические медицинские осмотры рабочих на вредных работах.
73. Пути поступления промышленных ядов в организм, их основные закономерности.
74. Характер действия промышленных ядов, понятие о концентрациях и дозах.
75. Факторы, определяющие токсичность вредных веществ в условиях производства.
76. Профессиональные отравления окисью углерода и их предупреждение.
77. Принципы профилактики профессиональных отравлений.